

Самостоятельно построенная сауна, часть 1.

У вас ожидается ремонт подвального помещения или цокольного этажа? Стоит подумать еще раз об устройстве сауны. Нет места? А оно есть и именно там, где вы собираетесь делать ремонт. Мы покажем вам, что требуется для устройства сауны.

Трудно найти кому-либо псалму первенства в создании парной (и рослине здесь не последняя), но, что-то первым париком пришла к практической идее (сильно пропитав свой чулок, основательно в нем пролежав и затем испустив в ледяной воде, никто не сомневается. Многие - Востокстар и слеза - колхозники описали изложенные порочим водором (нуго полка стоит памятные строки Александра Сергеевича Пушкина!). Ну а нам, простым смертным, только и остается, что строго строить свою сауну. Она станет для нас еще более желанной, если вы добьетесь удивительно-наслаждающей, а не колхозных психод. Ну что? Нет места проща? Многие колхозники предлагают строить сауну, в том числе и для самостоятельной установки, практически любого размера и для любого места, будь то пещера, гараж или часть сада. Как разобраться с выбором для сборки сауны. Вы узнаете на этих страницах.

▶ **Польза в строго заданном режиме. Измерительные приборы последовательно показывают длительность пребывания, а также температуру и влажность воздуха, последнее возможно по желанию (сверху вниз).**

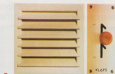


Собственная сауна в доме не такая уж сложная задача



оме - дача

1 Блок управления для сауны. Здесь вы задаете наиболее комфортный для себя режим, а электроника обеспечивает его параметры, отключая из на дисплее. Кроме того, здесь включаются свет и вентиляция.



2 Свежий воздух и никакого кислорода. Настенный выхлоп (вид сверху) и трехступенчатый регулятор обеспечивает равномерную вентиляцию.



3 Ослепительная идея, которая не слепит. Перфорированный зеркал из дерева (на большой фотографии) или стали (слева) обладает мягкой рассеиваемой и вместе с тем достаточное освещение.



4 Дверь на ваш вкус. Неуютно ощущающие себя в помещении без окон отдадут предпочтение двери с окном (большая фотография) или цельностеклянной (справа). Температурный режим в сауне при этом останется без изменений.



5 Камен для сауны. За решеткой из дерева бьются «сердце сауны» — камни (на фото сверху: модель из высококачественной стали).



С полным комплектом для сборки и помощником монтаж не представляет проблемы

Полный комплект для сборки. В него входит напольная панель, стеновая панель, дверь с коробкой, потолочные панели, полки и сиденье несущими брусьями, защитная решетка для лезвия и различные мелкие детали.



1 Планку прижимают к специальной металлической рейке, уложенной на бетонный пол. Затем соединяют две угловые стеновые панели посредством специальной (угловой) рейки.



2 ... и развернуть на 180°град. Так готовую угловую конструкцию устанавливают в углы помещения и тут же крепят к полу шурупом.

Комплект сауны состоит из двух частей (гербар - детали и элементы для внешней сборки: позолоченные и небелен сауны, вторая - отопление, вентиляция, освещение и автоматика). Кроме самой сауны вам потребуются (если поблизости нет колодезя) устройство для подачи воды, если позволяет площадка, и несущая способность перекрытия, небольшого бассейна, где можно было бы освежиться. Для этого необходимо сделать выводку воды и водосточка. Легко монтируется под (бетон, плитка и т.д.) герметично.

Безусловно, необходим доступ свежего воздуха. Для этого потребуется отдаленный электрический провод от распределительного щита (кабель подбирается с учетом потребляемой мощности печи). Сауны предлагаются любых размеров: от самых маленьких 2-3 кв. м., до больших около 9 кв. м. Уместным с этим экономит много денег, делая все помещение сауны своими руками и покупая материалы самостоятельно (включая отделку и теплоизоляцию). В нашем примере, все элементы и детали готовы к монтажу (заготовлены с пазами и гребнями и отверстиями для крепежа) и точно соответствуют размерам. Стеновые панели также включены в комплект поставки, в них уже заложены изоляция из минеральных волокон, фольга и внешние отделка из строганных досок.

Тип дверей и внутреннюю отделку можно выбрать отдельно. Деревянные детали для стен, потолка и сидения имеют качественную обработку поверхностей, что в дальнейшем исключит различные травмы. Для внутреннего обустройства сауны используются строго подобранные сорта древесины.

В следующем номере мы расскажем, как самостоятельно сделать сауну от «А» до «Я», совершенно индивидуально и доступно по цене. Получите добрые советы по материалам для сауны и целесообразности их применения.



3 Стеновые панели, одна за другой, соединяются с предыдущей, устанавливаются на планку и крепятся шурупами.



4 Шаг за шагом конструкция обретает вид. Монтаж двери (в данном случае застекленный вариант) лучше проводить вдвоем.



5 Теперь можно приступать к внутреннему обустройству сауны. Сначала прижимаются к стенам шпательные бруски для мебели (полки).



6 Защитная решетка для лезвия входит в комплект как и решетка для ног, осветления и пола. Верхний пол должен располагаться на расстоянии 90-100 см от потолка.



7 После завершения последнего углового соединения стеновых панелей, пола и обшивки в двери потолка. Не хватает только ...



8 ... потолка. Он, как и стены, собирается из панелей, которые поочередно придвигают друг к другу и уже в собранном виде по месту закрепляют.

Сауны для домашних мастеров

Изготовители саун предлагают ряд основных моделей во множестве вариантов, которые можно собрать самостоятельно по инструкции или же пригласить мастера. Размеры и различная планировка позволят разместить их в любом месте.



Модель "Сауна 2000" имеет несколько вариантов. Конструкция в горизонтальной проекции представляет собой прямоугольник и оснащена стальной дверью. Ступка из ольшановой сосны.



Та же модель, что и на фото слева, но в горизонтальной проекции - это пятиугольник. Внешняя сторона покрыта белым лаком, помимо двери, в одну стенку панель вставлено безрамное стекло.



Серия моделей "Стандарт", различающаяся во своем размере на шаг 8,5 см, встраивается почти в любые, выделенные для этой цели, площадки. Отделочный материал облицовочный профессионал вывел из верхней части раздвижной раскладки, дверь с прозрачным или желтым тонированным и особо прочным стеклом.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ

Для получения наложенным платежом во время выхода журналов заказайте Купон заказа и в конверте отправьте в адрес фирмы "ФОСНИКОМ" (адрес приведен на купоне)

11-111111111111111111

КУПОН ЗАКАЗА

ЖУРНАЛОВ ИЗДАТЕЛЬСТВА "КОИ" НА 1998 ГОД

Фамилия Имя Отчество

Ваш регистрационный номер

Почтовый индекс, адрес

Итого стоимость

Назначение
журнала

Заказка билет	№ высл.	1	2	3	4	5	6/7	8/9	10	11	12		
	кол. экз.												
Заказка билет Экспресс высл.	№ высл.	1			2			3			4		
	кол. экз.												
Заказка Дорожные документы	№ высл.	1	2	3	4	5	6/7	8/9	10	11	12		
	кол. экз.												
Заказка билет	№ высл.	1					2						
	кол. экз.												
Мастер клуб	№ высл.	1	2	3	4	5	6/7	8/9	10	11	12		
	кол. экз.												

Журналы высылаются наложенным платежом (без предварительной оплаты).
Купон высылайте по адресу: **Россия, 199053, Санкт-Петербург, В. О., 4-я линия, д. 13
Предприятие "ФОСНИКОМ" (Канга-Почтой)
Телефон для справок: 812/ 215-70-04**

Любые комбинации в мгновение ока

Вам нужна перегородка, стеллаж для книг, большая мебельная стенка? Набор таких секций (модулей) и нет проблем. Они изготавливаются из мебельных щитов, в нужном количестве. Результат: невероятно гибкая система.

Наше общество стало динамичным. Стены жилья, интерьера в доме становятся столь же подвижными, как и текущие дела. Новые жилищные обстоятельства, изменение планировки в квартире во время очередного ремонта, либо просто стремление к новому средству обитания побуждают к перестановке мебели или изменению ее внешнего назначения, форм, размеров. С современной мебелью это далеко не всегда удается. Поэтому мы предлагаем систему модулей (в форме ящиков), позволяющую легко менять индивидуальную облик жилища и быстро выполнять необходимую для этого работу, включая при этом массу жилищных зонной. Простые прямоугольные модули, открытые с одной стороны (серия ящиков), устанавливаются друг на друга так, как вы задумали. Установленные у стены либо в качестве свободно стоящей перегородки, квадратной или прямоугольной формы, комбинация модулей в любом варианте образует любую фигуру и обеспечивают массу ▶

Варианты

Система модулей легко монтируется в воздухе, создавая оригинальный интерьер, а при желании в помещении стены квадратной формы, это может оказаться в единственном решении.





Изготовление модулей (ящичков) ускорит и облегчит работу

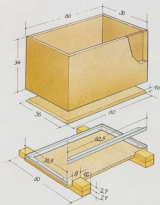
дополнительного и лишнего пространства. Если необходимо разместить клеммы, лампы, выключатели, дополнительные пластины или переключатели, то здесь им всегда найдется место. И это, всего лишь с помощью дополнительного модуля, изготовленного по такому же шаблону, как и этот основной.

Это что-то новенькое! Мебельная система из простых модулей, изготовленных по шаблону. Позитивный момент: для изготовления модулей не требуется серьезных технических затрат. Однако, дисковая пила потребует. Поскольку, детали соединяются на «суху» (под углом 45 град.), то пила должна быть оснащена параллельным упором (параллельником) и иметь возможность устанавливаться с наклоном 45 град. Можно обойтись и без такой пилы. Тогда наклеенные в размер прямоугольные детали собираются склейкой углового соединения под прямым углом. Правда при такой сборке края срезов будут заметны.

Материалом для изготовления модулей служит мебельная плита толщиной 16 мм. Угловые соединения осуществляются исключительно склеиванием. Поэтому требуются точность раскроя и чистота срезов (без заусенцев). Также плиты обычно выдерживаются с помощью острой твердосплавной дисковой пилы и при малой подаче при раскрое. Для соединения на «суху» детали должны иметь несколько меньшие размеры чем их заготовки. Так, лоток для сборки деталей задней стенки

должен быть на 45 град. меньше по ширине и высоте, чем задняя стенка модуля. Это же касается и боковых стенок. Для изготовления модулей не требуется серьезных технических затрат. Однако, дисковая пила потребует. Поскольку, детали соединяются на «суху» (под углом 45 град.), то пила должна быть оснащена параллельным упором (параллельником) и иметь возможность устанавливаться с наклоном 45 град. Можно обойтись и без такой пилы. Тогда наклеенные в размер прямоугольные детали собираются склейкой углового соединения под прямым углом. Правда при такой сборке края срезов будут заметны.

На рисунке указаны размеры модуля и отдельных его деталей. Ниже показана конструкция шаблона и его размеры (в см).



Дисковая пила для заготовок



1 С помощью параллельного упора пилится продольные торцы задней стенки модуля. Для этого лоток пилы устанавливается под углом в 45 град.

2 Нижний упор режет заготовку при раскрое под углом торцов боковых стенок и поперечных торцов задней стенки. Все заготовки должны абсолютно точно соответствовать размерам.

Шаблон для склеивания



3 Размеры шаблона соответствуют размерам задней стенки модуля. Один из элементов рамки шаблона остается свободным, что позволяет легко отсоединять готовый модуль.

Сборка и склеивание модуля



4 Поместив в шаблон заднюю стенку, нанесите на стыки последней равномерный слой клея.

5 Нанесите клей на стыки торцов боковых стенок, вставьте их в пазы шаблона. Они сами займут нужное положение.



6 Необходимо обеспечить точность совмещения деталей, используя для этого молоток и буферную ленту. Собранный модуль ставится резиновым молотком.

7 После высыхания клея, модуль вынимается из шаблона. Если свободный элемент рамки шаблона прилип к корпусу то аккуратно отделить его отверткой.

Монтаж кухонной мебели:
отправной точкой всегда
является угол



Современно и функционально
выглядит L-образная часть
кухни, составленная из типовых
мебельных секций. В планировку
кухни она вошла благодаря
нескольким, индивидуально
изготовленным переходным
элементам (превратившись во
встроенную мебель).



Таким образом кухня обретает мебелью: установлен нижний угловой шкаф (1), далее нижние шкафы слева и справа (2). После установки всех нижних шкафов, включая посудомоечную машину (3), можно монтировать рабочие места, в том числе плиту, мойку, холодильник, а затем смонтировать навесные шкафы (4). Круг замыкает двери и перегородки секции, заполняющие пространство (5).



Встроенная кухонная мебель по собственной планировке

В ней все прекрасно и удобно

Разумеется, вы в состоянии сделать планировку кухни, опираясь на выбранные вами кухонные гарнитуры. Однако, для по настоящему превосходной кухни этого недостаточно. Мы покажем вам, как можно справиться с этой проблемой самостоятельно.

Новая квартира, новая кухня? Не многие семьи имеют достаточные средства, чтобы позволить себе выбрать и заказать всю кухню с помощью специалиста по кухонным интерьерам, да еще после покупки квартиры. Чаще всего, речь идет о том, чтобы за небольшую сумму выбрать оптимальное решение. И во многих случаях, это открывает путь туда, где собственные идеи и умелые руки еще в цене. Это мебельные магазины среднего уровня, где предлагается достаточно широкий выбор кухонной мебели, но при этом предлагается, что покупатель тоже реализует и разрабатывает свои идеи.

Начнется все это с плана кухни со всеми ее строительными особенностями: типа выступов стен, стояков труб, оконных и дверных проемов и т.д.

Лучше, если вы уже имеете представление о том, какому требованиям должен отвечать ваш кухня. Что там должно быть: посудомоечная машина, стиральная машина...? Консультанты помогут найти подходящий вариант. Более сложные формы даже разработает интерьер вашей кухни и вы сможете продемонстрировать его на компьютере. Если после всех консультаций вы сделали окончательный выбор, то приобретайте эту мебель. Собрать ее можно и самостоятельно, это сэкономит деньги. Хотя ваши умелые руки потребуются еще и для того, чтобы эту мебель «остроить», т.е. заполнить промежутки, выходящие особые положения. Подробнее об этом - на следующей странице.



1 Укронное местечко (ниша) для складной доски или ставни получено на нашей кухне (см. общий план внизу) в связи с тем, что створка находится в углу. Для этой цели хватило 54 см слева от высокого холодильника.



2 Подтоварное место (ниша) для хранения деревянных подносов образовалось у нас в проемке № 2, между холодильником и посудомоечной машиной. Мы оформили его в виде открытого ящика шириной 10 см, где подносы стоят под рукой.



3 Козырек с врезанными светильниками дополнит завершенность кухонного интерьера. Смонтированный над окном, между двумя навесными шкафами, он закрывает жалюзи в их поднятом состоянии и создает и каленное освещение в темное время суток.

Первый этап планирования: эскиз горизонтальной проекции



Точно измерить и порезать в масштабе на миллиметровку каждую деталь своей новой кухни, ведь это единственная возможность определить заранее, как останется новая мебель и оборудование, чтобы в будущем работа по ее монтажу шла без лишних проблем. Тем, кто начинает оборудовать кухню заново, предоставляется возможность оптимального использования пространства, путем подбора шкафов различной ширины. Для тех, кто хочет воспользоваться той же возможностью (использованием старой, но еще годной мебели, придется пойти на компромисс и самим сделать некоторые детали. Такой подход дает неплохие результаты иногда и для новой мебели (см. фотографии выше), хотя бы по причине, чтобы не производить дорогостоящий перебор подложек электропровода и электротехники. Для качественной оценки того, как будет выглядеть новая кухня, сделайте еще и фронтальный план в реальном цвете дверей и панелей.

4



Кухонная ниша нашла свое еще одно постоянное место между двумя навесными шкафами. Промежуток № 4, шириной 18 см, с целым рядом полочек, дарит неоценимую возможность смонтировать правый навесной шкаф по границе оконного проема.

5



Не было бы счастья, да несчастье помогло. Так родилось это удачное решение. Выступ стены в углу нарушил весь интерьер и мы его во всеобщей радости зашили мебельным цветом, а смонтированные на нем вешалки и полочки для хранения кухонной утвари завершили картину.

Сделано по принципу: заполнить промежутки с большей пользой

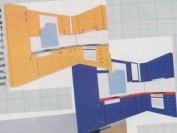
Вам не потребуется профессионал, если вы решите своими руками претворить в жизнь кое-что из наших рекомендаций. При заполнении промежутков, делаемыми новые кухни еще более полными и законченными, дело обычно сводится к простым конструкциям, которые собираются с помощью клея и деревянных дюбелей. Материалом служит мебельная плита толщиной 15 мм, передние края которой ошпательными планками из бука. Она не только хорошо выглядит, но и выдержит не очень сильные удары. Кроме того, бук хорошо сочетается с деревянными стенками выдвигаемых ящиков, сделанными из грушевого дерева, которые мы выбрали для нижних шкафов.

Цвет и форму ручек вы и только вы

Поверить цветом, как нам кажется, победит на пользу лакированным до зеркального блеска дверям шкафов. Смесь золотого и бирюзы (см. фото слева внизу) выглядит тоже весьма привлекательно. А поскольку все комплектующие одинаковыми ручками, то и кухня в целом смотрится как единое целое.

Еще одна рекомендация практического характера. Промежутки не следует выкалывать на основании эскиза планировки, размеры выносите только после завершения монтажа приобретенной мебели. И тогда все обязательно подойдет, как если бы работал профессионал!

Передние стенки и дверцы - под дерево или лакированные цветные?
Если вы не можете решить, что лучше, то посоветуйтесь с профессионалами. Например, так вы увидите цветные лакированные изображения, разработанные дизайнерами.



Другие дверцы - тоже выкатываются?
Пример слева показывает, насколько сильно и как часто используется и износится задняя часть верхних шкафов вокруг дверцы с другим покрытием. Это неизбежно приводит, если требуется эстетическое "омоложение" старой мебели. Первой волею стилистическая, свежая краска и новая фурнитура творит чудеса.



Практические советы по монтажу мебели

Тому, кто впервые соберет кухню мебель, потребуются, пожалуй, некоторые советы, чтобы избежать неприятных сборок. Зато потом все пойдет гладко и безо всяких проблем.

Несколько сложнее собрать и установить уже изготовленную, как «выстроенную», мебель. Несмотря на, казалось бы, стандартные по высоте ножки обеспечивающий качественный монтаж даже на неровном полу. Электроинструменты размещаются только внутри шкафов и подключаются специалистами. Но, тем не менее, мы дадим ряд советов, облегчающих процесс. На фотографиях справа они хорошо иллюстрируются.



1 Длинны направляющие шпатель или тому же измерять неровности пола. Передви рама пола (наклеив и закрутив) предмета вперёд (задвинув).



2 Направляющие цевки регулируются по высоте ножками для нижних шкафов. Сдвигаясь, они станут нужной опорой для шкафа.



3 Отверстия в стенах шкафов для организации подачи и оттока воды размещать с запасом. Шланги для подпиточной машины подвести снизу.



4 Чтобы ничего не потерялось и не перепуталось, все фурнитура и винты, необходимые при монтаже, фиксируются клеевой лентой внутри шкафа.



5 Возможности использовать пространство углов шкафов можно только с помощью кареточной ножки. Ее необходимо измерять до установки столешницы.



6 Прорезы в столешнице для монтажа раковины и плиты делают электроинструментами. Края срезов покрывают силиконом.



7 Неровности стен компенсирует предварительно подрезанная столешница. Последняя цель закрывает рейкой специальный профиль (сайдинг).



8 Отверстие для смесителя изготавливается только при помощи алмаза. Лист предварительно просверливается, вставляя алмаз и делая его-сечные клещи.



9 Оформление среза, углов соединения столешницы, выполнят специальным алмазным профилем с подрезкой его в размер. Слой заполнит силиконом.



10 Трещина, высота которой превышает расстояние между столешницей и раковиной шкафа, закрыть приспособлением для точного монтажа чашки шкафов доборы.



11 Высокотемпературный материал в напольном шкафу, только после окончательной установки и закрепления шкафа к стене. Все срезы обязательно запечатать.



12 Для прижимки к стене облицовочной панели под напольными шкафами вырезать в размер под и алмазным профилем, прижимающим стенку панели.



13 Повернувшись ударами установить между стеной и столешницей регулирующую рейку специального профиля и облицовочный пластиковый профиль.



14 Изготовив шаблоны для сверления отверстий, вы получите отличный результат. Шаблоны вырезать из картона, зафиксировать склеив ленточкой.